

Dieta para Dosagem de Gordura Fecal

Iniciar a dieta 06 dias antes e durante o período da coleta.

* Crianças abaixo de 1 ano não é necessário dieta.

- Jovens e adultos, acrescentar a dieta habitual diária distribuindo durante as refeições do dia:

- 03 colheres (sopa) de azeite;
- 02 colheres (sopa) de creme de leite;
- 01 colher (sopa) de manteiga;
- 02 pedaços de queijo prato.

* Idade de 06 a 14 anos: seguir metade da dieta para adultos.

* Idade de 02 a 05 anos: seguir 1/3 da dieta para adultos.

* Idade de 01 a 02 anos: manter dieta normal, acrescentando creme de leite e queijo prato.

Material: Fezes

- Enviar todo o material da evacuação de 72 horas;
- Volume mínimo: 20 gramas.
- Podem ser recebidas amostras diarreicas.

COLETA:

- Antes de coletar as fezes, se necessário, urinar no vaso sanitário para evitar a contaminação do material. Em casos de crianças utilizar coletor de urina, se necessário;
- Evitar o uso de talco, laxantes, antiácidos, contraste oral (utilizado em exames radiológicos) óleo de rícino e supositórios nos 3 dias que antecedem ao exame e no dia da coleta;
- Defecar em vasilhame limpo e seco;
- Evitar contaminação por gordura, água ou outro elemento;
- Colher todo o volume de fezes 24, 48 ou 72 horas, após 3 dias de dieta (manter a dieta até encerrar a coleta) ou conforme orientação médica;
- Conservar o material na geladeira durante a coleta;
- Entregar ao laboratório o mais rápido possível após a coleta.

Critérios de rejeição:

- Amostra enviada sem refrigeração;
- Amostra coletada em conservante;
- Amostra coletada sem seguir a dieta específica;
- Amostras enviadas sem informar volume total e o tempo de coleta;
- Tempos de coleta diferentes de 24, 48 ou 72 horas.

IMPORTANTE: Informar o peso total que foi colhido e o tempo de coleta.